

Das Institut für Lebensbegleitung

ist ein Ort, an dem spirituelle und heilsame Erfahrungen gemacht werden können ohne konfessionelle oder religiöse Festlegung. Durch vielseitige und offene Angebote möchte es zur Entwicklung und Stärkung der eigenen Lebenskompetenz beitragen. In Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen treten neben die theologische Arbeit lebenspraktische, therapeutische und künstlerische Impulse.

Beispiele aus dem Angebot

Begleitung in Übergangszeiten durch Zeremonien und Lebensfeiern

Zu Geburt, Hochzeit, Abschied und Tod, Trennung, Ruhestand, Umzug, Neuanfängen, wesentlichen Lebensveränderungen

Begleitung durch Seelsorge und Beratung

Heilsame, entlastende Gespräche, religiös-existentielle Beratung, Entwicklung von Ritualen, Trauerbegleitung, Mediation (Konfliktmoderation)

Begleitung durch Meditation & Spirituelle Angebote

Bei sich selbst ankommen; Entdecken der eigenen Kräfte in der Stille; Zentrierung, Lebenssicherheit und Lebensfreude

Begleitung durch kreativ-spirituelle Erfahrungsräume

Lebensfeiern, Schreibwerkstätten, spirituell-künstlerische Veranstaltungen, Reisen

Beratung von Organisationen im Gesundheitswesen zur Sterbebegleitung und Abschiedskultur

Konzepte, Beratung, Seminare, Vorträge, Feiern

Beratung von Firmen zu Ritualen in der Unternehmens- kultur und Stressbearbeitung in und nach belastenden Ereignissen für Mitarbeiter/innen

Mehr unter: www.soulcare-consult.de

Dem Leben zuliebe!

Ausführlichere Informationen zu den einzelnen Angeboten finden Sie unter:
www.institut-lebensbegleitung.de

Die Teilnehmer/innenzahl ist begrenzt, so dass alle Veranstaltungen eine **Anmeldung** erfordern.
Telefon: 0201-799 19 50

Die Teilnahme an einer Veranstaltung ist reserviert nach Ihrer Anmeldung und nach Eingang des Kostenbeitrages auf dem Konto des Instituts:
Sparda-Bank West, Konto: 200622419, BLZ: 36060591



Carmen Birkholz Dipl.-Theologin
Cranachstraße 35 • 45147 Essen
0201-799 19 50 • 0177-799 19 50 mobil
0201-799 19 51 fax
birkholz@institut-lebensbegleitung.de
www.institut-lebensbegleitung.de



INSTITUT FÜR **LEBENSBEGLEITUNG**



Programm 2/2010



INSTITUT FÜR **LEBENSBEGLEITUNG**

Programm 2/2010

Meditationswochenende im Kloster

Freitag, 27.08., 16 Uhr – Sonntag, 29.08.10, 15 Uhr

Eine Auszeit für die Seele. Entdecken Sie neue Kraft in der Stille der Meditation, unterstützt durch spirituelle Impulse, Körperarbeit und Meditation in einem Landschaftspark.

Carmen Birkholz, Dipl.-Theologin

Kosten: 220.- € (inkl. Unterkunft und Vollpension)

Anmeldeschluss: 1. August 2010

Meditation zur Stressbewältigung

Fortbildung für Führungskräfte in drei Modulen:

Freitags 18-21 Uhr: 03.09. Einführung;

10.09. Aufbau; 08.10.10 Vertiefung

Die Herausforderungen von Führungspositionen werden reflektiert. Sie erhalten praxisorientierte Hilfen, die durch Meditation gewonnen werden können.

Carmen Birkholz, Dipl.-Theologin

Kosten: 220.- €

Standpunkt: Wachstum mit Freude!

Bibliodrama als Prozess – eine Reise mit Psalm 104

Dienstags, 18.30-21.30 Uhr: 05.10. – 26.10. – 09.11.10

Bibeltexte sinnlich erfahren heißt, sich auf neue Eindrücke und Viel-Fältigkeiten einzulassen: Ein kreatives und buntes Spiel mit ...

Bettina Lahl, Dipl.-Soz.Päd.; Bibliodramatikerin

Carmen Birkholz, Dipl.-Theologin

Kosten: 180.- €

Ein Wochenende in Quedlinburg

Freitag, 15.10. – Sonntag, 17.10.10

Eine Reise in die Stadt der ersten dt. Ärztin Dorothea Christiane Erleben mit Unterkunft in ihrem Geburtshaus, Vortrag zu ihrem Leben, Führung durch die Stadt – ein Unesco Welterbe – und Besuch von Schloss und Stiftskirche mit theologischen Impulsen

Carmen Birkholz, Dipl.-Theologin

Ehepaar Thomsen (Dipl.-Pädagogin & Künstler)

Kosten: Ausführliche Informationen im Internet oder unter 0201-799 19 50

Anmeldeschluss: 13.09.2010

Hochzeit!

4 anregende Stunden für Paare

Dienstag, 02.11.10, 17-21 Uhr

Entdecken, planen und nutzen Sie Ihren eigenen Spielraum bei der Gestaltung Ihrer Hochzeitszeremonie: Das schöne und unvergessliche „Darüberhinaus“ zur standesamtlichen Trauung.

Carmen Birkholz, Dipl.-Theologin

Kosten: 80.- €/Paar; 50.- €/Person

Abschied

**ein Abend für die Seele,
die einen Abschied mit sich trägt**

Samstag, 13. 11.10 , 17 Uhr

Veranstaltungsort s. www.institut-lebensbegleitung.de

Kostenbeitrag: 20.- €



Wie überlebe ich Weihnachten?

Ein Abend für alle, die mit Bauchschmerzen auf die Weihnachtszeit zugehen.

Dienstag, 30.11.10, 17-21 Uhr

Wir suchen nach Ideen für das eigene stimmige Weihnachten in diesem Jahr und bieten Unterstützung für den Mut, Neues zu wagen oder schwierige Rahmenbedingungen leichter zu nehmen.

Carmen Birkholz, Dipl.-Theologin

Kosten: 50.- €

„Solange der Tau noch auf den jungen Tagen des neuen Jahres liegt...“

Eine Schreibwerkstatt

Sonntag, 2. Januar 2011, 11-17 Uhr

Im Prozess des kreativen Schreibens werden die Wünsche für das neue Jahr sinnlich erfahrbar. Sie werden zu einem Geschenk für mich und Menschen, die mir am Herzen liegen.

Carmen Birkholz, Dipl.-Theologin

Kosten: 75.- € (inkl. Material & Imbiss)